



Psychiatrie Akademie

Fort- und Weiterbildungsstätte

am
Nieders. Landeskrankenhaus Königslutter
Vor dem Kaiserdom 10
38154 Königslutter
Tel. 05353 / 90 - 1680
oder 90 - 1681 bzw. - 0
Fax: 05353 / 90 - 1099

Neue e-Mail:

Psychiatrie-Akademie@NLKH-Koenigslutter.Niedersachsen.de

Angelika Wild-Regel und
Yesche U. Regel
Auf der Heide 1

56729 Langenfeld / Eifel

Königslutter, den 04.09.2005

Liebe Frau Wild-Regel,
lieber Herr Regel,

es ist mir ein großes Bedürfnis, Ihnen beiden noch einmal unseren Dank zu übermitteln für zwei wunderbare Veranstaltungen, bei denen Sie mitgewirkt bzw. die Sie an unserer Klinik abgehalten haben.

Wir hatten die Gelegenheit, Sie zunächst im Jahre 2003 auf den „Psychiatrietagen“, einer regelmäßig stattfindenden überregionalen Fortbildungsveranstaltung unserer Klinik, kennen zu lernen. Das damalige Leitthema lautete: „Heil und Unheil für die Seele“. Sie beide hielten in dieser Zeit einen dreitägigen Workshop zur Achtsamkeitsmeditation ab, ferner hörten wir von Ihnen, Herr Regel, einen viel beachteten Vormittagsvortrag zum Thema: „Wie Achtsamkeit unser Leben verändern kann.“

Im Sommer 2005 waren Sie erneut in unserer Klinik als Seminarleiter tätig und führten über zwei Tage einen Kurs „Achtsamkeit, Mitgefühl und Entspannung – Meditationen im Umgang mit Schmerz, Unwohlsein und Stress“ durch. Sie lehrten dabei nicht nur Elemente der Achtsamkeitspraxis gemäß der buddhistisch-tibetischen Tradition, sondern stellten uns auch